

# DIE 7 SÄULEN EINES GLÜCKLICHEN LEBENS

1

## SELBSTWERT-GEFÜHL

leises Ego  
Freude am Sein

2

## HIER & JETZT

nicht verknüpft  
im Moment sein  
genießen können, innere Ruhe

3

## 90% ZUFRIEDEN

Ziel ist die 100,00% Zufriedenheit  
Heiterkeit

4

## SPIEL

Herausforderung, nicht Problem  
Kniffliges meistern

5

## INSPIRATION FÜR ANDERE MENSCHEN

6

## MEHRWERT GEBEN

Herausforderungen anderer lösen  
Dankbarkeit erzeugen

7

## 1 BIS 6 MEHRFACH MACHEN



ASPIE  
NEW LIFE  
SOFT-SKILLS FOR ASPIES